

日	月 1	火 2	水 3	木 4 【肉じゃが】	金 5 【七草がゆ】	土 6【天ぷら盛り合わせ】
休						
7	8 【チンジャオロース】	9 【カレーライス】	10 【親子丼】	11 【ちらし寿司】	12 【ほうとう】	13 【麻婆豆腐】
休						
14	15 【小豆粥】	16 【白菜クリーム煮】	17 【天ぷら盛り合わせ】	18 【ミートソース】	19 【回鍋肉】	20 【天津飯】
休						
21	22 【カレーの煮物】	23 【鶏肉のトマト煮】	24 【味噌ラーメン】	25 【油淋鶏】	26 【ピビンバ】	27 【イワシの南蛮漬け】
休						
28	29 【煮込みハンバーグ】	30 【おかめうどん】	31 【肉団子酢豚】			
休						